DIE HOËRSKOOL MENLOPARK
EXCELSA PETAMUS
SEDERT 1963

menlo-insig

Insig 12 /2026– 15 April 2026

LIEWE MENLO

Soos wat ons kwartaal 2 betree, word ons herinner aan die kragtige woorde uit Jeremia 17:7-8: "Geseënd is die mens wat op die Here vertrou… hy sal wees soos 'n boom wat by die water geplant is en sy wortels uitskiet by die stroom." Waar kwartaal 2 op die kalender die omskakeling is van somer na herfs, en uiteindelik winter, wil ek graag hierdie teks, wat dui op ewige "somer" by die Here, as fokus kies.

By Die Hoërskool Menlopark staan elkeen van ons – leerders, ouers en personeel – soos daardie boom. Die begin van 'n nuwe kwartaal bring nuwe uitdagings, nuwe geleenthede en soms selfs onsekerhede.

Die geheim van standvastigheid lê egter nie in perfekte omstandighede nie, maar in diep wortels. Wortels van geloof. Wortels van deursettingsvermoë. Wortels van hoop.

'n Boom wat naby water geplant is, bly groen — selfs in tye van droogte. Net so word ons geroep om aan te hou groei, selfs wanneer die pad moeilik raak.

Leerders, mag julle vasstaan in julle doelwitte en elke uitdaging met moed aanpak.

Ouers, dankie vir julle onwrikbare ondersteuning en liefde wat die fondament vorm waarop ons bou.

Personeel, julle toewyding en passie maak elke dag 'n verskil in die lewens van ons kinders.

Laat ons hierdie kwartaal aanpak met die vaste wete dat ons nie alleen staan nie. Wanneer ons ons vertroue in die Here plaas, word ons gevoed deur 'n bron wat nooit opdroog nie. Dan dra ons vrug – nie net in prestasie nie, maar in karakter, in omgee en in die manier waarop ons mekaar opbou.

Mag Kwartaal 2 vir elke Menloparker 'n tyd wees van groei, standvastigheid en seën.

Menlo-groete

Kobus Hartman

Insig 12/2026 word geborg deur Wound Warrior.

Wound Warrior (PTY) LTD

GEBORGDE INHOUD

Wound Warrior: Verhaal van hoop

Wound Warrior is 'n onderneming wat in 2021 gebore is uit hoop. Nadat die stigter, Christell Mc Cabe, met 'n ernstige siekte (kanker in die hart) gediagnoseer is en slegs 'n geringe kans op oorlewing gegun is, was die pad vorentoe onseker.

Ten tye van haar siekte, getuig Christell dat sy deurlopend die nabyheid van die Here ervaar het. Vandag is die doel van die maatskappy nie net om uitmuntende produkte vir elke huishouding beskikbaar te stel nie, maar ook om hoop te versprei en geloof aan te moedig.

Natuurlike doeltreffendheid

Die reeks bestaan uit produkte wat met natuurlike bestanddele vervaardig word en gesondheid en welstand bevorder. Die produkte van byewassalf vorm die basis van die reeks en sluit ook gesigsalf (face balm) in. Die produkte met 'n byewasbasis verrig wondere vir wonde, verskeie veltoestande en is ook geskik vir kosmetiese gebruik.

Spesialissorg

All About Hair: Hierdie kruiemengsel bevorder haargroei en 'n gesonde kopvel. Sy het dit self, met uitstekende resultate, na haar behandeling begin gebruik.

Phyto-Unique: Hierdie produk met 'n mentol- en kamferbasis is deur haar gebruik om lyfpyn tydens haar herstelpad te verlig. Dit is ideaal vir die verligting van hoofpyn, sinusprobleme, spierpyne, artritis en selfs brandvoete.

Plaaslike ondersteuning

Wound Warrior-produkte is bekend vir hul effektiwiteit en bekostigbare pryse.

Verbruikers kan die produkte op die volgende maniere aanskaf:

Aanlyn: Besoek www.woundwarrior.co.za (landswye aflewering).

Markte: Elke Saterdag by die Pretoria Boeremark (Stalletjie 510, Karoblaan naby Ingang 3).

Besoek gerus ons webblad om die voor-en-na-foto's te sien wat die krag van hierdie reeks bevestig.

Ons sien daarna uit om van u te hoor!

Die Insig loods vandeesweek 'n nuwe inisiatief waar ondernemings die geleentheid kry om 'n Insig te borg. Navrae: insig@menlopark.co.za.

Die blad is betaal en die inhoud verskaf deur die adverteerder. Die Hoërskool Menlopark aanvaar geen aanspreeklikheid vir die geadverteerde dienste of produkte nie.

ALGEMENE KOMMUNIKASIE

Sluitkassies vir selfone

- Daar is 90 selfoonsluitkassies beskikbaar vir leerders wat hulle selfone gedurende die dag wil toesluit.
- Die koste beloop R300 vir die res van 2026.
- Leerders wat graag selfoonsluitkassies wil huur, bespreek en betaal dit by me. Nicolene van Eyk (algemene kantoor).
- Navrae kan aan me. Van Eyk gerig word by nicolene.vaneyk@menlopark.co.za.

Voorkoms

Ouers word versoek om te verseker dat Parkies se voorkoms volgens die skoolreëls is wanneer hulle die huis soggens verlaat. Verwys gerus na die Werkplan indien daar enige onsekerheid is.

Verkeer

Personeel moet dikwels vergaderings of byeenkomste na skool bywoon. Ouers word derhalwe versoek om personeel smiddae 'n kans te gee om in Rosemaryweg in te draai om die terrein te verlaat.

Openbare vakansiedae: 27 April & 1 Mei

28, 29 en 30 April is gewone skooldae.
Assesserings en buitekurrikulêre aktiwiteite gaan voort soos wat dit in die Werkplan geskeduleer is.

Siektetoetse

Die skool bevestig die reëlings rondom siektetoetse:

- Assesserings wat op 'n Maandag, Dinsdag of Woensdag as gevolg van siekte misgeloop word, word die daaropvolgende Maandag afgelê.
- Assesserings wat op 'n Donderdag of Vrydag as gevolg van siekte misgeloop word, word die daaropvolgende Woensdag afgelê.
- Siektetoetse word voor skool afgelê.
- Leerders mag slegs 'n siektetoets aflê indien 'n doktersbrief ontvang is. Doktersbriewe word per e-pos aan vakonderwysers en klasvoogde gestuur. Personeel se kontakbesonderhede is op die webblad beskikbaar.

ALGEMENE KOMMUNIKASIE

Woensdae

Ouers word daaraan herinner dat senior leerders (gr. 10—12) vroeër verdaag indien hulle nie toets skryf nie. Die toetsrooster is op Ed-admin beskikbaar.

Selfoonbeleid

Die skool se selfoonbeleid is op Ed-admin beskikbaar (Parents—Documents—Beleide).

Ed-admin

Die kode vir Ed-admin is 599649.

Stelseladministrateur: Mnr. Andrew Mc Geer (andrew.mcgeer@menlopark.co.za).

Reünies

17 April	50 jaar	1976	**22 Mei**	10 jaar	2016
7 Augustus	30 jaar	1996	**21 Augustus**	40 jaar	1986
18 September	Groepreünie: 1971, 1981, 1983, 1991, 2001, 2011 & 2021.				

Menlo-ouers wat omgee

Menlo-ma's wat bid
Donderdae (07:30) in die koshuis se sitkamer. Kontak: 082 579 4968.

Menlo-pa's wat bid (Watchmen)
Elke tweede Vrydag (06:00) in die Menlo-klubhuis. Kontak: 082 457 6526.

Ekstra klasse: Wiskunde en Wetenskap

Die rooster is op Ed-admin beskikbaar.
Documents—Parents—Akademie—Ekstra klasse.

Interessante gebeure op Menlo-bodem

English Book Quiz & Menlo-elitekunsuitstalling: Volg die **skakel** vir meer inligting.

Brokkies Menlo-geskiedenis

Die netbaltoernooi wat tydens die vakansie plaasgevind het, herinner ons aan die pionier-Parkies van 1966. Dit is met ’n tikkie nostalgie dat ’n mens terugdink aan Menlo se eerste netbalspelers. In hierdie foto uit die 1966-Eggo, sien ons Menlo se netbaldogters in ’n stryd teen Hoërskool Tuine, op ons eie tuisbane en met die skoolgebou trots in die agtergrond. Dit is oomblikke soos hierdie wat ons herinner waar dit alles begin het.

Afrikaans 101: Het jy geweet?

OPDRAANDE VS. OPDRAENDE

’n Helling waarteen iemand opsukkel, is ’n opdraand of opdraande. Soms gebeur dit dat iemand ’n opdraande stryd voer.
Opdraend impliseer dat iemand iets na ’n hoër punt dra.

(Bron: VIVA-taalwenk)

AKADEMIE

NASIONALE DUITSOLIMPIADE

Menlo spog vanjaar met drie leerders onder Suid-Afrika se top-20.

Jean-Marie van Brummelen
5de

Micheala Marx
8ste

Werner Potgieter
14de

KULTUUR

KOM WYS JOU SKRYF

Lenandi Khün (graad 10) is as die skool se eerste Wys-jou-skryf-wenner aangewys en haar teks, Ete saam met die wolwe, sal vanjaar tydens die Menlo-maskerfees op die planke wees.

Lenandi is vir die regie, rolverdeling en verwerking van die teks verantwoordelik en sal deur 'n senior regisseur touwys gemaak word.

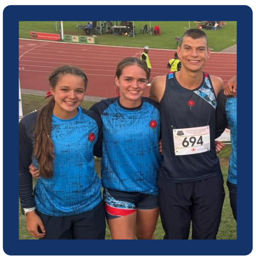
Hartlik geluk!

ATLETIEK

ASA SE SA KAMPIOENSKAP

57 Menloparkers het van 26 tot 28 Maart aan ASA se nasionale atletiekkampioenskap in Germiston deelgeneem.

Medaljes Goud: 8 Silwer: 7 Brons: 5



Gouemedaljewenners

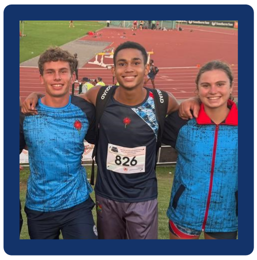
Megan Nieman	400 m-hekkies (SA rekord)
Michael Shanzi	400 m
Janelle Kirkpatrick	100 m-hekkies (SA & Afrika-rekord)
Jané Sieberhagen	1 500 m-hindernis
Taelyn Smith	Hoogspring
Joshua Gerber	Diskus
Anri Bisschoff	Sewekamp
Ivanke Hanekom	Diskus

Silwermedaljewenners

Zanta Lourens	2 000 m-hindernis
Llewellyn van Heerden	400 m
Linmari Kirkpatrick	300 m-hekkies & 400 m
Jaco van Dyk	Gewigstoot
Shiloh Snijders	Diskus
Ruvé van der Ende	4 x 100 m

Bronsmedaljewenners

Ruvé van der Ende	400 m
Janelle Kirkpatrick	400 m-hekkies
Milané Moolman	300 m-hekkies
Tommie Cronje	1 500 m
Emma-Lee vd Westhuyzen	4 x 100 m



NETBAL

MENLO-NETBALTOERNOOI IS GROOTSTE IN SA

Hoërskoletoernooi	Spanne	194	Skole	53	Wedstryde gespeel	1 078
Laerskoletoernooi	Spanne	150	Skole	60	Wedstryde gespeel	826

MUURBAL

SA JUNIOR OPE SUID (KAAPSTAD)

O. 15A-seuns	Emile Erasmus	13de
	Mynhardt Ackerman	14de
	Ian Viljoen	16de
O. 17A-dogters	Mia Kieser	14de

Emile

Mynhardt

Ian

Mia

SPORT BUITE SKOOLVERBAND

ONDERWATERHOKKIE

Drie Menloparkers het Gauteng-Noord gedurende die vakansie by die nasionale toernooi in Kaapstad verteenwoordig.

Daniël de Waal
O. 19A

Dieter Pienaar
O. 16A

Selie de Villiers
O. 19A

GHOLF

VAKANSIEPRESTASIES

Hendré de Klerk (o. 15)
SA Junior Kampioenskap
3de

Schalk van Ettinger (o. 19)
SA Junior Kampioenskap
6de

Morné Heymans
GNGU-toernooi (Akasia)
1ste

WINTERSPORTTOERE

221 WEDSTRYDE GESPEEL

#MENLOTROTS

ONS DOEN NIKS HALF NIE

GEBORGDE INHOUD

Wound Warrior (PTY) LTD

PRETORIA Boeremark

Hier het die môrestond regtig goud in die mond

510 Karob Laan
Naby Ingang 3

Gesondheid & Welstand

Kwaliteit • Betroubaar • Koste Effektief

Byewas Salwe

Wonde
Velkondisies
& Kosmeties

Kruie Kopvel Sprui

Haar Groei
& Gesonde Kopvel

Mentol Kamfer Smeer

Liggaamlike Pyne
& Skete

Help jou om beter te voel!

☎ 079 565 9904 ✉ marketing@woundwarrior.co.za 🌐 www.woundwarrior.co.za

®
Wound Warrior (PTY) LTD

CHRISTELL MC CABE
Marketing
079 565 9904
marketing@woundwarrior.co.za
www.woundwarrior.co.za

®
Wound Warrior (PTY) LTD