



# menlo-insig

Insig 22/2025 – 15 Augustus 2025



## Boodskap van die hoof

Ons wens graag al ons nuwe leiers (Matriekraad en Parkieraad) geluk en sterkte toe vir die nuwe ampstermyn. Mag julle dit baie geniet en groei beleef!

Die naweek wat voorlê, dui op verskeie hoogtepunte:

Die revue wat Saterdagmiddag ten einde loop: Baie dankie vir elke leerder se harde werk en geluk met 'n puik produksie!

Die tennisleerders is in Cradock: Sterkte daar in die Oos-Kaap.

Ons landloop (seuns en dogters) het vir die Noordvaal-finaal gekwalifiseer – baie geluk!

Ons o. 15-hokkiedogters neem deel aan die Noordvaal-toernooi in Springs: Geniet elke oomblik!

Die bergfietsryers gaan by die Eye of Africa deelneem – sterkte!

Saam met al hierdie items op ons buitekurrikulêre spyskaart, het ons toetsreeks ook hierdie week afgeskop. Ons sê veral sterkte aan ons matrieks wat binnekort met die voorbereidende eksamen begin.



## Teksvers vir 2025

Jesaja 43: 18 & 19

Maar moenie net aan die vroeëre dinge dink en by die verlede stilstaan nie. Kyk, ek gaan iets nuuts doen, dit staan op die punt om te gebeur, julle kan dit al sien kom; Ek maak in die woestyn 'n pad, Ek laat in die droë wêreld riviere ontspring.

## Teksvers vir die kwartaal

Psalm 127

1. 'n Pelgrimslid. Van Salomo.

As die Here die huis nie bou nie, swoeg dié wat daaraan bou, tevergeefs. As die Here die stad nie beskerm nie, waak dié wat dit beskerm, tevergeefs.

2. Tevergeefs dat julle vroeg opstaan en laat gaan slaap om met moeite 'n bestaan te maak. Vir dié wat Hy liefhet, gee die Here dit in hulle slaap. 5. Sulke mense het niks te vrees as hulle met die vyand in die stadspoort onderhandel nie.



# MENLO-KOMMUNIKASIE



## ALGEMEEN

### Parkie-proppieprojek

Onthou asseblief om alle plastiekdoppies skool toe te stuur.

### Menlo ma's wat bid

Ontmoet Donderdae om 07:30 in die koshuis se sitkamer.  
Kontak: 082 579 4968.

### Menlo pa's wat bid

Ontmoet elke tweede Vrydag om 06:00 in die Rugbyklubhuis.  
Kontak: 082 457 6526 of 071 159 779.

### Ed-admin (Menlo-kode: 599649)

Die skool herinner u graag om gereeld op u kind se profielfoto te klik vir die volgende: *Assessment feed & Learning and behaviour*.

### Fotobestellings

- Volg die rooi QR-kode vir fotobestellings: Januarie-fotosessie.
- Volg die blou QR-kode vir fotobestellings: Leerders wat afwesig was tydens die Januarie-fotosessie en leerders wat SA kleure verwerf het.
- Navrae: [karen@miraclesphotos.co.za](mailto:karen@miraclesphotos.co.za)

## DATUMS

25 Aug. Voorbereidende eksamen begin: graad 12

### 30 Aug. Menlofees

3 Okt. Matriekafskeid  
Skool sluit



## 'n Brokkie Menlo-geskiedenis

Die skool spog in 1963 met die heel eerste prefekte. Die seuns het nog nie skooldasse gehad nie en kon enige donkerblou das dra.



## Afrikaans: 100 jaar

### Epos vs. E-pos

Epos: 'n Lang, verhalende heldegedig.

E-pos: 'n Elektroniese boodskap wat met behulp van die internet gestuur word.



# AKADEMIE

## KWARTAAL 2: TOP-20-LEERDERS



Die drukkersduiwel het verlede week 'n naam op die graad 10's se top-20 ingesluk. Die Insig stel die saak graag reg.

### GRAAD 10

20. Selie de Villiers, 19. Conrad Ehlers, 18. Alexi Olivier, 17. Clarabelle Haasbroek, 16. Rosalie Louw, 15. Luané Erasmus, 14. Annika Bohmer, 13. Stehan Serfontein, 12. Simoné Spies, 11. Ockert Blom, 10. Nicole Enslin, 9. Kendra van Dijk, 8. Ethan Steenkamp, 7. Markus de Jager, 6. Daniel Slabbert, 5. Talia Jonker, 4. Milan Visser, 3. Gisele Geldenhuys, 2. Liané de Wet, 1. Adri de Beer (96.27%).

## GASVRYHEIDSTUDIES: GRAAD 12'S DOEN HUL FINALE PAT



### DIE UITDAGING

Berei 'n maaltyd met buitengewoon energierike bestanddele voor waarin vyf vaardighede bemeester word.

### DIE PLAN VAN AKSIE

Hors d'oeuvre

*Roquefort-okkerneutquiche met geroosterde pere.*

Voorgereg

*Blaarslaairoomsop met misobotterbroodrolletjies*

Hoofgereg

*Gebardeerde filet mignon met 'n spinasievulsel, sampioensous, aartappelkrokette en filosilinder met groente.*

Nagereg

*Aarbeicoullis, matcha-quinoa-koekies, matcharoomys en framboostruffles gedoop in donkersjokolade.*

### DIE RESULTAAT

Uiters tevrede gaste en verteenwoordigers van die Onderwysdepartement.

Knap gedaan, Matrieks!



# AMFI-HOOGTEPUNTE

## INHULDIGING VAN NUWE Matriekraad

Wanneer die voorbereidende eksamen binnekort vir die matrieks afskop, neem die graad 11's die leisels as die mees senior groep in die skool oor. Die simboliese oorhandiging van gesag het vandeeweek op Menlo-bodem plaasgevind met die ontheffing van die vorige Matriekraad en die inhuldiging van die nuwe Matriekraad.

Hartlik geluk aan die nuutverkose hoofleiers:

Hoofdogter Mia de Waal

Hoofseun Erik Senekal

Dagbestuur (dogters) Leandri Botha, Jade Gruen, Lauren Malan, Livvy Pienaar en Kathleen van Rooyen.

Dagbestuur (seuns) Liam de Koning, Murray Hofmeyr, Rian Knoesen, Le Roux van Wyk en Luan Visser.



## PARKIE-BOYS SING VIR MENLO-DAMES

Die Menlo-seuns het die dogters vandeeweek met 'n behoorlike vrouedagviering bederf.

Volg gerus die [skakel](#) vir 'n spesiale Menlo-moment.



# KULTUUR

## MENLO- REVUE NOU OP DIE PLANKE

- Dit is revueweek op Menlo-bodem! Gryp gerus die geleentheid aan om hierdie produksie op eie bodem te sien.
- Kaleidoskoop-kompetisie: Die revuegroep het tot die finale ronde deurgedring. Baie geluk!



## MENLO- TONELE SKITTER OP ATKV- VERHOOG

Toneelseisoen het aangebreek en die Menlo-tonele vaar puik.

Volg gerus die **skakel** vir 'n volledige opsomming van die uitslae.

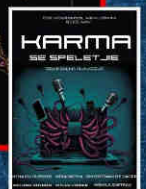


## MENLO- MASKERFEES

2 – 4 SEPTEMBER 2025

Wilge Teater  
Frankweg 8, Die Wilgers, Pretoria

Meer besonderhede volg binnekort.





# KULTUUR

## UITSLAE: CON SPIRITO-DEBAT (EERSTE RONDE)



Hartlik geluk aan die volgende spanne wat verlede week aan die eerste ronde van Con Spirito se debatkompetisie deelgeneem het en sake weer in die semifinale ronde sal uitspook.



**Juniors:** Nelri van der Westhuizen & Theané Maré, Clara Blignaut & Li-ané Haasbroek, Daniël de Waal & Liam Senekal, Wehann Snyman & Lana Swanepoel, Mieke van den Berg & Mia Botha, Lienka Botha & Carli Serfontein, Lua Pretorius en Kiana Pretorius, Lara Moolman & Clarisé van Niekerk, Zani Dicks & Zea de Villiers.

**Seniors:** Milan Visser & Liané de Wet, Stehan Serfontein & Erich Pieterse, Ruben Janse van Rensburg & Tristan Engelbrecht, Luané Erasmus & Kayden Venter, Nina Dicks en Clara Serfontein.





# SPORT

## HOKKIE: DITSEM, MENLO!

### UITSLAE

O. 14	Dogters	Rising Cup	9de	O. 16	Dogters	Top-12	6de
O. 16	Seuns	Top-12	12de	O. 18	Dogters	Top-12	9de
O. 18	Seuns	Guschkie Cup	4de				



## MUURBAL

### UITSLAE: SA TOPSKOLEMUURBALREEKS (PIETERMARITZBURG; 7–10 Augustus)

Menlo se muurbalmanne het die geleentheid – om vir die eerste keer sedert 2020 aan hierdie spogtoernooi deel te neem – met albei hande aangegryp. Hulle het die een skool na die ander uitgestof om eindelijk in die vyfde posisie te eindig.

Die span: JD Smuts, Riaan Agenbacht, Joseph Myers, Dewald de Graaf, Conrad Ehlers, Sebastian Swart en Prieur du Plessis.

Hartlik geluk met puik spel en 'n merkwaardige prestasie!





# SPORT

## RUGBY: BLOU BEWEGING IN AKSIE

UITSLAE: MENLO VS. NOORDHEUWEL

Volg gerus die **skakel** vir die skool se volledige rugby-uitslae.



## GHOLF

MENLO SPOG MET NASIONALE SPELER

Schalk van Ettinger

SA span

O. 16





# SPORT

## TENNIS

### O. 15-PRETORIASKOLETOERNOOI

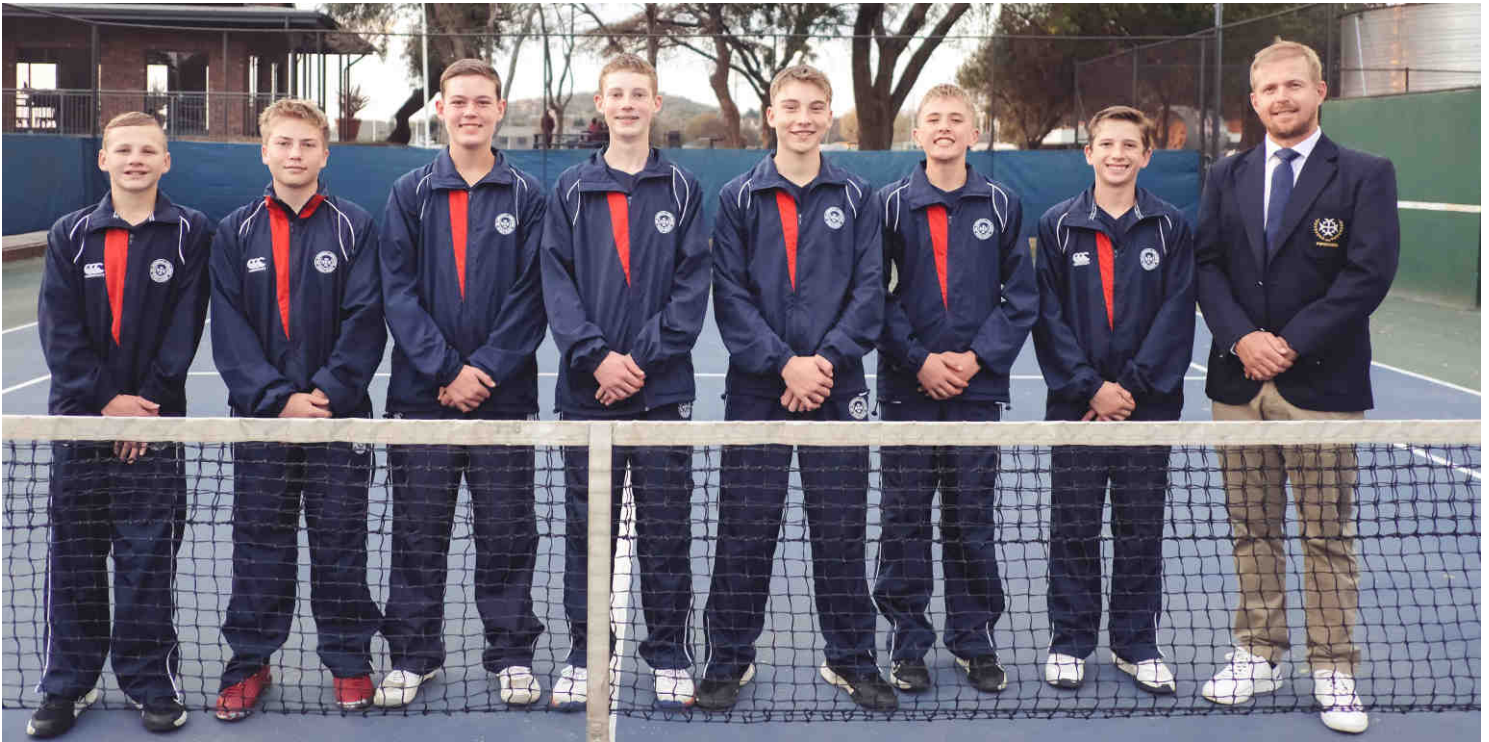
#### Deelnemende skole

Afrikaanse Hoër Seunskool, Hoërskool Garsfontein, Hoërskool Waterkloof, Die Hoërskool Menlopark, Paul Roos Gimnasium, Grey Kollege, Kearsney College, St Benedict's & Potchefstroom Gimnasium.

#### Menlo-span

Ruben Lourens, Dorian de Jong, Andrio Eksteen, Kristian Swanepoel, Chris Muller, Erich Esterhuyse & Reuben Spies.

Hartlik geluk aan die span wat skitterende spel opgedis het.



## PRESTASIES BUIE SKOOLVERBAND

Lisha Roos

Jazz: Nasionale danskampioenskap (SABOD)

Prestasie

Lisha se jazzgroep wen hulle kategorie en word in die nasionale span opgeneem.

Welgedaan!





# MENLOFEES

30 Augustus 2025

14:00 – 23:00

**Bespreek nou!**



Kom wees deel en kuier saam!

BESPREEK JOU KAARTJIES NOU BY

**iTICKETS**



## INSIGPRENEURS

### Is jy 'n Parkie-entrepreneur?

Die Insig wil jou graag help om bewustheid van jou produk en onderneming te skep.

STUUR ASSEBLIEF 'N A6-ADVERTENSIE  
(AS 'N JPEG OF PNG) NA  
ANLIE.DICKS@MENLOPARK.CO.ZA.



Wil u graag in die Insig  
adverteer?

Volg die skakel vir meer  
inligting.





# MARKPLEIN



### FLAVORS

Lemon Poppy  
Vanilla Caramel  
Red velvet  
Choc Mint  
Carrot  
Oreo

### FROSTING

Buttercream  
Fresh cream

Lunch Box Cakes R100, Cupcakes R300,  
Celebration Cakes Range from R850

Contact us on 0626609600

Blissful Treats By Vee    blissful\_treats\_by\_vee



# FRESH strawberries season is here

@ R60  
per/kg

Tasty Treasures Group  
078 585 4179  
Lizette 082 757 2418  
Gayle 073 039 2495



rcourts  
ital

## KOOP OF VERKOOP? VOORDEEL VIR DIE HOËRSKOOI MENLOPARK EN MENLO C



Wil jy 'n eiendom koop of verkoop?  
Kontak Linda of Anchen.  
Vir elke suksesvolle transaksie word  
2.5% van die agentefooi oorbetaal  
aan Die Hoërskool Menlopark.

082 556 5544    082 789 3365

## Super-Fast 5G/LTE HOME INTERNET

Power-up and connect

Uncapped  
from

R379  
pm

Speeds up to 500Mbps

Perfect for work,  
play & streaming



No Contracts



3-Day Delivery



axcess  
Internet your way

# LYNNWOOD PADEL WAAR ELKE HOU TEL

KOM SPEEL PADEL BY **LYNNWOOD PADEL PARK**  
EN ONDERSTEUN TERSELDERTYD DIE SKOOL!  
ELKE HOU MAAK 'N VERSKIL.

*Bespreek vandag nog jou baan!*



BESPREEK HIER



**MENLOBOND**

ALUMNI & VRIENDE VAN MENLO



**LYNNWOOD  
PADEL PARK**

Liewe Mamma,  
is jy so besig om na almal om te sien  
dat jy nie tyd maak vir jouself nie?



Inner Bloom is 'n "Coaching" reeks vir Vroue wat nodig het om:

- \*Hulself weer te vind
- \*Hul energie terug te kry
- \*Hul eie identiteit te herontdek
- \*Vervulling in hul lewens en families te verseker
- \*Spanning te hanteer... en vele meer

Inner Bloom *ln*  
LINE NEL  
COACHING & MEDIATION

A Transformative Coaching series for Women

Kontak Liné: 083 388 5265 / [www.linenel.co.za](http://www.linenel.co.za)



NOORDELIKE  
HELPMEKAAR  
STUDIEFONDS

ONS HELP MET JOU STUDIELENING

**Bekostigbare  
STUDIELENINGS**  
vir  
**TERSIËRE ONDERRIG**  
in Suid-Afrika

**NHS BIED DIE VOLGENDE:**

**Tydens die studietydperk**

- R80 000 per jaar vir die volle tydperk
- Prima minus 3 % rentekoers
- Slegs rente word maandeliks betaal

**Na die studietydperk**

Na voltooiing van studie word kapitaal plus rente teen die primakoers betaal.

- Lener kry 2 jaar vir elke jaar van lening om terug te betaal
- Tydens internskap of gemeenskapsdiens betaal lener slegs rente teen Prima minus 3 %.

**KONTAK ONS**



(011) 782 9160



[admin@nhsfonds.co.za](mailto:admin@nhsfonds.co.za)



[noordelikehelpmekaarstudiefonds.org](http://noordelikehelpmekaarstudiefonds.org)

**Steyns**  
CULINARY SCHOOL  
Where Michelin star chefs are born

**Steyns Culinary School –  
Waar jong drome kook!**

**Aansoeke vir 2026 is oop**

**Navrae: 072 645 5167**

**INTERNATIONAL  
HOTEL SCHOOL**

**Go Anywhere**

**FOLLOW YOUR DREAMS AROUND THE WORLD**

- Study with Africa's Leading Hospitality & Culinary Business School.
- Graduate job ready, our programmes offer unrivalled practical work experience.
- Established for over 30 years, providing you with the best reputational head start.
- We offer nationally registered and internationally recognised qualifications.

Choose to study **Full-time, Blended, Part-time** or **Online** towards a Degree, Diploma or Higher Certificate.

**Pretoria**  
☎ 012 942 5781    ✉ [enquirepta@hotelschool.co.za](mailto:enquirepta@hotelschool.co.za)  
☎ 010 288 0655    📍 3rd Floor, Building C, 22 Umgazi Road, Ashlea Gardens, Pretoria, 0081

Proudly part of the World's Leader in Hospitality Management Education

**SOMMET EDUCATION**

GLION    Les Roches    ECOLE DUCASSE    INVICTUS    HOSPITALITY ASSOCIATION

**www.hotelschool.co.za**

**VIEW WEBSITE**

**SCAN HERE**

International Hotel School is registered as a Private Higher Education Institution with the Department of Higher Education and Training registration no. 2009/FE01/177. The International Hotel School (IHS) Ltd Reg No. 1392/100526/07. With the Department of Higher Education and Training registration no. 2009/FE01/177. The International Hotel School (IHS) Ltd Reg No. 1392/100526/07.