





2019 - 5 Januarie 2019



Menlopark Atletiek - Landloop Seisoen 2019

DAG		SPAN	ATLETE	TUIS/WEG	BYEENKOMS
Januarie					
09-Jan	Wo	Graad 8 Uitdunne	Uitdunne	Tuis	14:00 - 18:00
11-Jan	Vry	Interhuis		Tuis	12:00 - 22:00
12-Jan	Sat	Afrisiski Berg Straatmyl	Op Uitnodiging	Lesotho	12:00
15-Jan	Di	Graad 8 Atletiek Ouer vergadering 18:00 - 19:00 (Personeelkamer) - Alle ouers welkom !			
18-Jan	Vry	HS Noordheuwel	Massabyeenkoms	Weg - HS Noordheuwel	14:00
19-Jan	Sat	Wêreld Landloop uitdunne		Pretoria/Tuks	10:00
25-Jan	Vry	HS Monument	Massabyeenkoms	Weg - HS Monument	14:00
26-Jan	Sat	AGN Liga 2			
30-Jan	Wo	AGRI Top 10	Veld Items Span	Weg - Bethal	14:00 A & B Span
31-Jan	Wo	School of Speed	Atlete op uitnodiging	Weg - UJ	Naellope & Middelaftande en Aflosse
Februarie					
01-Feb	Vry	Die HS Menlopark	Uitnodigingsbyeenkoms	Tuis - HS Menlopark	HS Monument, EG Jansen, Pietermaritzburg Distrikte, KES, Jeppe Boys High, Pretoria Boys & PGH
02-Feb	Sat	School of Speed no 2	Atlete op uitnodiging	HS Ruimsig	Inskrywings moet vooraf gedoen word
06-Feb	Wo	Noordheuwel Top 15	Beste 15 Atlete	Weg - UJ	Spesiale formaat - 15 Atlete
08-Feb	Vry	HS Menlopark	Massabyeenkoms	Tuis	HS Dr EG Jansen, HS Waterkloof & HS Menlopark
09-Feb	Sat	AGN Liga 3			
13-Feb	Wo	AGN Liga 4 saam met Top 10 Tuks			
13-Feb	Wo	Top 10 Tuks	Beste 12 Atlete	Weg - Tuks	Formaat 12 perf span - 10 tel
15-Feb	Vry	Goue liga byeenkoms	Beste 1 Baan & 2 Veld	Weg - UJ	HS Helpmekeer
16-Feb	Vry	AGN Liga 5 & 6 saam met D4 Kampioenskappe - HS Menlopark			
16-Feb	Sat	Distrik D4 Kampioenskappe	Beste 4 in Cluster	Tuis - HS Menlopark	D4 Skole in Distrik
17-Feb	Sat	AGN Liga 6			
21-Feb	Do	Pasta - Aand	Alle Interhoër atlete	Saal	18:00
22-Feb	Vry	A - Bond Interhoër - HS Menlopark (Tuis) - 7:00 - 18:00			
23/24 Feb	Vry	AGN Senior Atletiek Kampioenskappe			
Maart					
02 Maart	Sat	AGN Liga 9 saam met School of Speed			
02 Maart	Sat	School of Speed no 4	Atlete op uitnodiging	Bestmed Tuks - Pretoria	Inskrywings moet vooraf gedoen word
8 - 9 Maart	Sat	Gauteng Hoërskole skole Kampioenskappe - Pilditch			
12 Maart		Grandprix 2 Series - Seniors			
13 Maart	Sat	School of Speed no 5	Atlete op uitnodiging	Puk McAther - Potch	Inskrywings moet vooraf gedoen word
14 - 16 Mrt		SA Laerskole Nasionale Skole Kampioenskappe - Gauteng			
21 - 23 Mrt		SA Hoërskole Nasionale Kampioenskappe - Port Elizabeth			
29 - 30 Mrt		ASA SA Jeug en Junior Kampioenskappe - Pretoria			
April					
11 - 13 April		SA Studente Kampioenskappe - Durban			
18-Apr		Grandprix 3 Series - Seniors			
23 - 24 April		NWU -reeks Landloop	6 Per Afdeling	Potchesftroom	* Aflos spanne sal aangewys word.
25 - 27 April		ASA SA Seniors - Pretoria			
Mei					
17 Mei	Vry	NWU Menlopark Prestige Landloop aflosse - 4 x 2km		Tuis	Aandbyeenkoms 4 x 2Km Landloop aflosse - Ingesluit Laerskool Atlete

Junie					
18 Junie - 27 Junie	Sapie Landloop oefenkamp		10 Dae	Weg - Sapie	Sapie - JJ Smith - jj.smith@menlopark.co.za - Ingesluit Laerskool atlete
Julie					
12 Julie	Vry	Skole Landloop Liga 1 Aflos		PTA Boys High	4 x 2Km Landloop aflosse
16 Julie	Wo	Jaarlikse Atletiek Prysuitdeling		Menlopark	
17 Julie	Wo	Skole Landloop Liga 2		Sutherland High School	
24 Julie	Wo	Skole Landloop Liga 3		Prestige Kollege	
Augustus					
07-Aug	Wo	Skole Landloop Liga 4		HS Uitsig	
13-Aug	Wo	2Km Dash		HS Eldoraigine	
17-Aug	Sat	AGN Landloop Kampioenskappe		Weg - HS Eldoraigine	
24-Aug	Sat	Noorvaal landloopfinaal		Weg - Potchefstroom	

 					
Menlopark Atletiek Voorseisoen - Landloop Seisoen 2019					
DAG	SPAN	ATLETE	TUIS/WEG	BYEENKOMS	
September					
03-Sep		Blitz byeenkoms 1	Massabyeenkoms	NH/Menlopark	Ingesluit Laerskool Atlete
07-Sep		ASA SA Landloop Kampioenskappe - Pretoria			
10-Sep		AGN Skole Prysuitdeling	AGN Skole Prysuitdeling	Midstream Kollege	Atlete wat Top 6 in liga presteer het
10-Sep		Blitz byeenkoms 2	Massabyeenkoms	NH/Menlopark	Massa byeenkoms - Ingesluit Laerskool atlete & Finale sapn word gekie
13 - 14 Sept		D4 Distrik Kampioenskappe		D4	
17-Sep		King Price Athletics Games	Spesiale formaat byeenkoms - Aflosse	Weg - Tuks	Spanverband Ouderdomme Baan & Veld
20-Sep		TUT Top 30 A & B Span	Top 30 Seuns en Dogters	Weg - Pilditch	
20 - 21 Sept		SA Laerskole & Hoërskole Landloop Kampioenskappe (Limpopo)			
28-Sep		Top 10 Mosselbaai	Top 10 A & B & C Span	Weg - Mosselbaai	Ingesluit Laerskool Atlete
28 - 29 Sept		Afrigters -Nasionale Simposium	Nasionale Simposium	Bloemfontein	Mehlo Hlabangane - mehloh@athleticssa.co.za
Oktober					
12 - 13 Okt		Naboomspruit Top 10	Beste 10 Seuns & 10 Dogters	Weg - Naboomspruit	Ingesluit Laerskool Atlete
12 - 13 Okt		Clover Grey Kollege	Atlete : Maksimum 3 per Item	Weg - Bloemfontein	Ingesluit Laerskool Atlete
19 - 20 Okt		NWU Pukke Top 30	Top 22 Seuns & Dogters A & B Span	Weg - Potchefstroom	22 Atlete per span moet aan vereiste voldoen van 30 Items - Ingesluit Laerskool atlete
November /Desember					
09-Nov		AGN Interprovinsiale Kampioenskappe			
23-Nov		Inter - provinsaal Sub - Jeug Kampioenskappe - SASOLBURG			
2 Des - 8 Des		Menlo Atletiek SEEKAMP - Ballito			